

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Paris-Saclay, le 7 février 2023

Symposium « Sport et santé mentale »

L'Université Paris-Saclay organise le symposium « Sport et santé mentale » jeudi 9 février 2023.

Inscrite dans le plan national de santé publique « Priorité Prévention », la Stratégie nationale Sport Santé porte l'ambition de (re)mettre les français en mouvement sur tous les territoires, de déployer des pratiques adaptées accessibles et encadrées et de faire reconnaître pleinement le rôle majeur des activités physiques et sportives (APS) pour la santé physique et mentale de chacun.

Dans ce cadre, l'Université Paris-Saclay organise un symposium consacré au sport et à la santé mentale lors duquel seront abordés les bienfaits de l'activité physique et sportive sur la santé mentale et les enjeux de santé mentale dans le sport de haut niveau.

Au programme : des conférences de spécialistes universitaires des facultés de pharmacie, de médecine et de sciences du sport de l'Université Paris-Saclay ainsi que des témoignages d'acteurs du milieu du sport de haut niveau (sportifs ou anciens sportifs de haut niveau, entraîneurs...). Les conférences et témoignages seront suivis d'échanges avec l'assemblée.

Cet évènement est soutenu et co-organisé avec le Tennis Club du Plessis-Robinson et la Mairie du Plessis-Robinson.

Infos pratiques

Symposium « Sport de haut niveau et santé mentale »

Judi 9 février 2023 – 19h-20h50 (Accueil à partir de 18h)

Maison des Arts - salon Andrea Palladio - 1 place Jane Rhodes - 92 350 - Le Plessis-Robinson

Retrouvez le programme complet : [ici](#)

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY

Née de la volonté conjugée d'universités, de grandes écoles et d'organismes de recherche, l'Université Paris-Saclay compte parmi les grandes universités européennes et mondiales, couvrant les secteurs des Sciences et Ingénierie, des Sciences de la Vie et Santé, et des Sciences Humaines et Sociales. Sa politique scientifique associe étroitement recherche et innovation, et s'exprime à la fois en sciences fondamentales et en sciences appliquées pour répondre aux grands enjeux sociétaux. Du premier cycle au doctorat, en passant par des programmes de grandes écoles, l'Université Paris-Saclay déploie une offre de formation sur un large spectre de disciplines, au service de la réussite étudiante et de l'insertion professionnelle. Elle prépare les étudiants à une société en pleine mutation, où l'esprit critique, l'agilité et la capacité à renouveler ses compétences sont clés. L'Université Paris-Saclay propose également un riche programme de formations tout au long de la vie. Située au sud de Paris sur un vaste territoire, l'Université Paris-Saclay bénéficie d'une position géographique favorisant à la fois sa visibilité internationale et des liens étroits avec ses partenaires socio-économiques - grands groupes industriels, PME, start-up, collectivités territoriales, associations...

www.universite-paris-saclay.fr



Contacts Presse :

Gaëlle Degrez
06 21 25 77 45
gaelle.degrez@universite-paris-saclay.fr

Stéphanie Lorette
06 10 59 85 47
stephanie@influence-factory.fr