Université Paris-Saclay
Partager

Email destinataire :
Vous devez renseigner un email valide
Envoyer
Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement
Le mail de partage a bien été envoyé.
Ajouter au comparateur

DU 3R : Réagir, Rebondir, Réussir

Diplôme universitaire
Mention DU 3R : Réagir Réussir Rebondir
Régime(s) d'inscription
Formation initiale
Langue(s) d'enseignement
Français

À 18 ou 19 ans, le futur peut sembler flou. Le Diplôme Universitaire Réagir, Rebondir, Réussir (DU3R) est une formation d'un an qui permet à l'étudiant d'explorer les voies possibles et d'être accompagné par une équipe pédagogique pour construire son projet d'études et professionnel. Elle s'adresse aux jeunes bacheliers et aux étudiants en 1re année d'études supérieures désireux de s'orienter ou se réorienter en tenant compte de leurs aspirations et de leurs résultats en 1re et en Terminale.

Cette formation est rattachée à l'École Universitaire de Premier Cycle.

Les enseignements sur un rythme de 5 jours par semaine comprennent des cours de tronc commun, des ateliers d'orientation et des mises en situations.

Pour affiner la réflexion sur son projet d'études, l'étudiant pourra découvrir des champs disciplinaires spécifiques en accédant soit au parcours Santé, soit au parcours Société. *

Lieux d'enseignement :

- Tronc commun : campus d'Orsay
- Parcours disciplinaires * : IUT Sceaux pour le parcours Société et l'Institut de formation en soins infirmiers de Kremlin-Bicêtre pour le parcours Santé

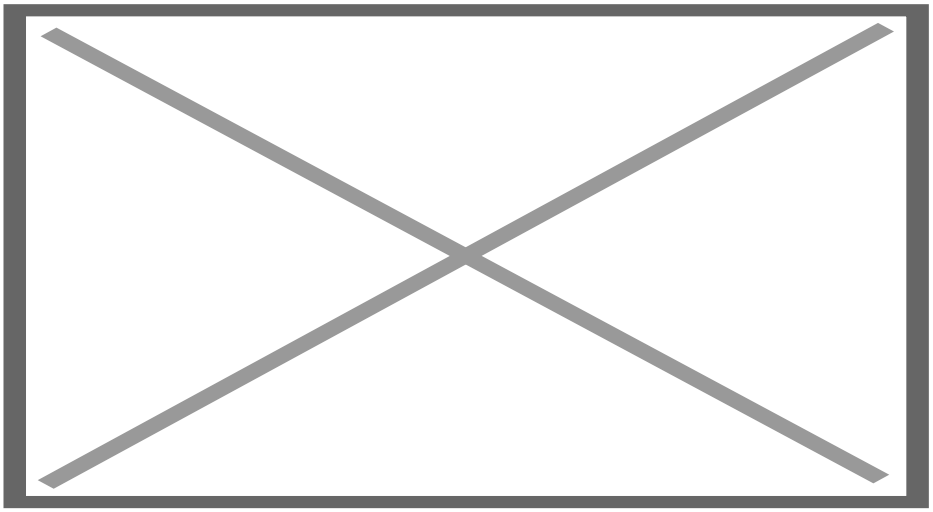
* Ouverture du parcours sous réserve d'un effectif suffisant

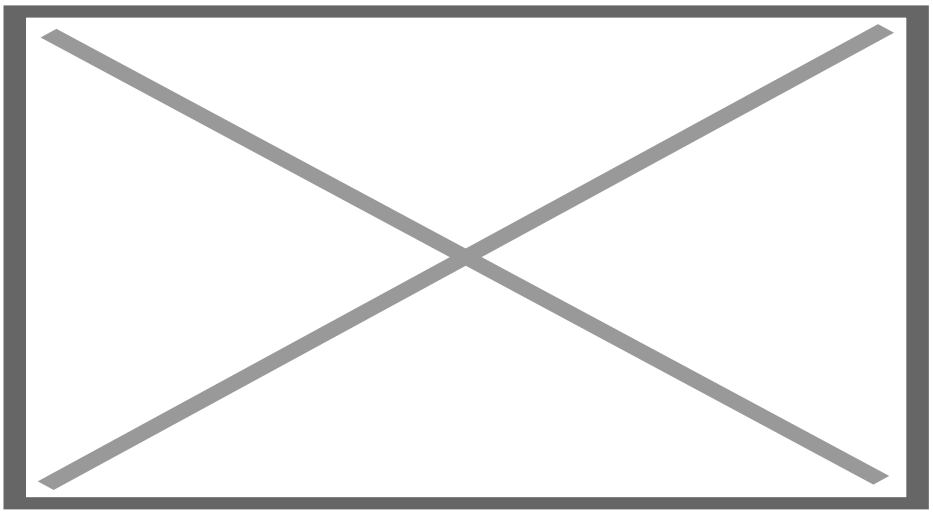
Tronc commun et parcours : sept à mars (rentrée de sept) - nov à mars (rentrée de nov)

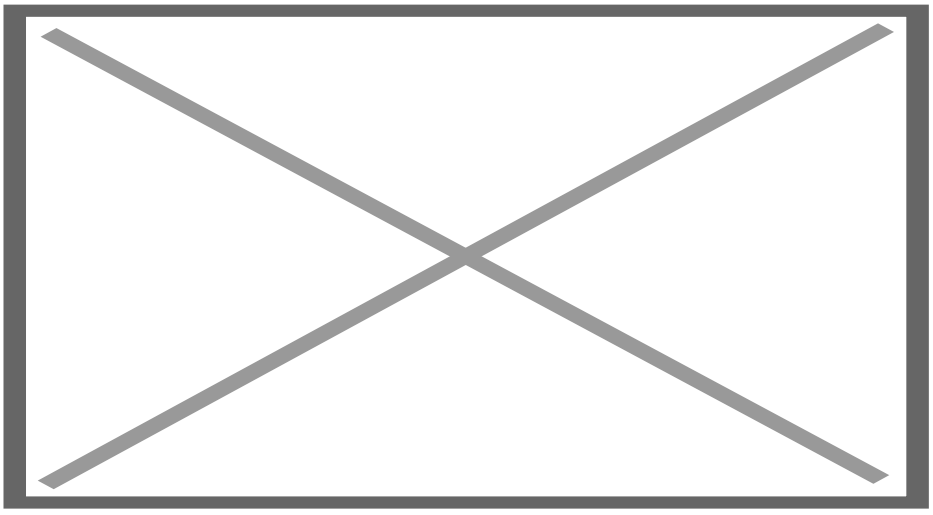
Stages : nov, févr puis d'avr à juin

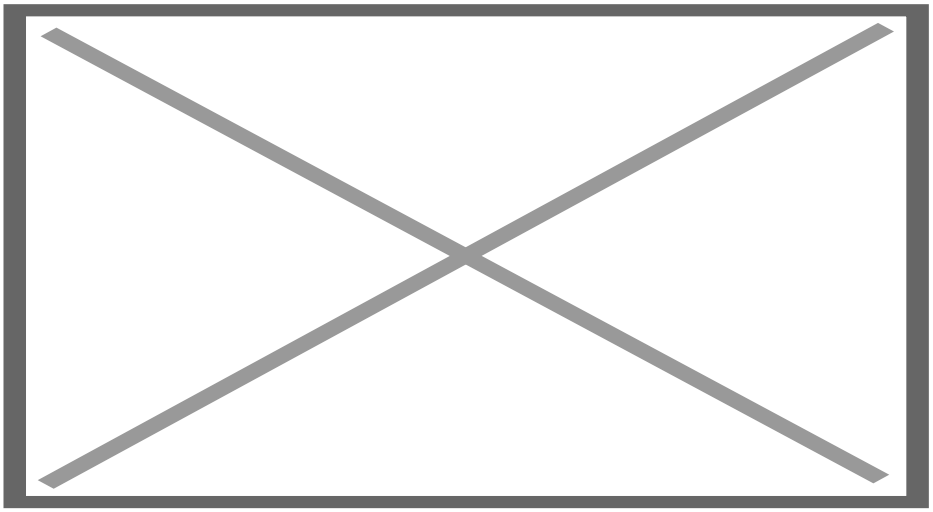
La présence à tous les cours est obligatoire et l'assiduité des étudiants sera prise en compte dans ses notations et ses appréciations.

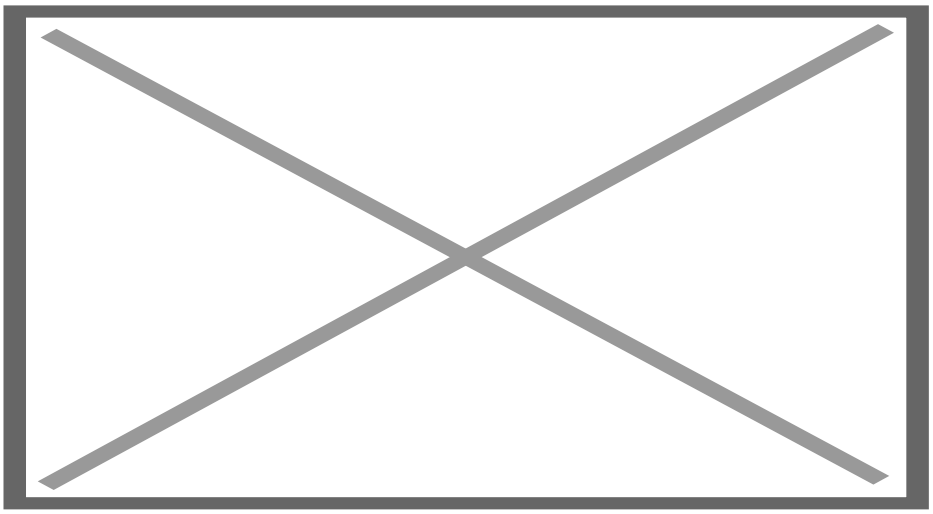
Télécharger la fiche détaillée











Informations

- Présentation
- Admission
- Programme

Présentation

Compétences

Ce DU vise à surmonter les difficultés d'orientation des lycéens en leur offrant une année pour réfléchir, mûrir et affiner leur projet d'études en leur permettant de s'ouvrir à différentes filières. Ce DU propose au bachelier un soutien pour développer ses choix d'orientation tout en entretenant les compétences disciplinaires fondamentales nécessaires aux formations de l'enseignement supérieur. Il leur permet également des mises en situation adaptées à leur projet d'orientation.

Objectifs pédagogiques

Cette formation permet aux néobacheliers et étudiants de 1re année en réorientation de :

- Identifier les formations cohérentes avec leurs compétences et leurs souhaits à travers des ateliers d'orientation, une préparation à Parcoursup
- Effectuer des immersions professionnelles pour réfléchir à leur projet personnel d’études grâce aux stages obligatoires qu'ils auront trouvés.
- Gagner en assurance et s'adapter progressivement au milieu universitaire
- Valoriser leur passage à l’Université

Cette formation, composée d'un tronc commun et de parcours disciplinaires, a été labellisée “Passeport pour réussir et s'orienter.” (PaRéO)

Débouchés

Poursuite d’études

Licence
Licence Professionnelle
BUT
BTS

Admission

Capacité d’accueil

Places

25

Public visé et prérequis

- Les bacheliers qui s’interrogent sur leur orientation post-bac pour s'engager en connaissance de cause dans une voie qui leur correspond
- Les étudiants en 1re année déçus de leur orientation et qui souhaitent se réorienter rapidement ;
- Plus globalement, tous les étudiants qui souhaitent rebondir et se réorienter,

Période(s) de candidature

Plateforme ParcourSup

Du 19 janvier au 12 mars 2026

Pièces justificatives

Facultatives

Document justificatif des candidats exilés ayant un statut de réfugié, protection subsidiaire ou protection temporaire en France ou à l'étranger (facultatif mais recommandé, un seul document à fournir) :
- Carte de séjour mention réfugié du pays du premier asile
- OU récépissé mention réfugié du pays du premier asile
- OU document du Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés reconnaissant le statut de réfugié
- OU récépissé mention réfugié délivré en France
- OU carte de séjour avec mention réfugié délivré en France
- OU document faisant état du statut de bénéficiaire de la protection subsidiaire en France ou à l'étranger.

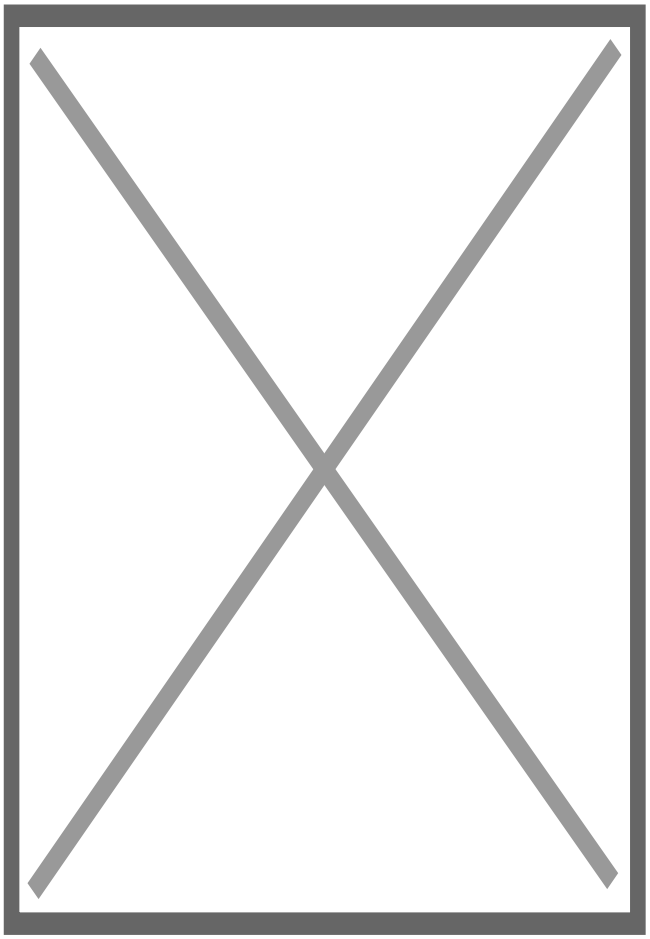
Programme

Lieu(x) d'enseignement

ORSAY

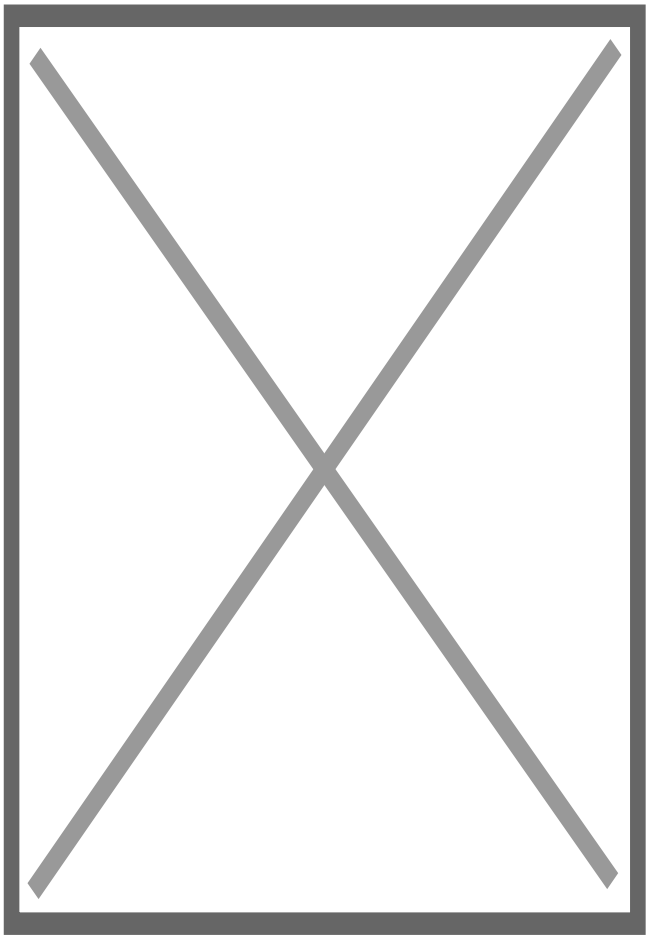
Campus de la formation

Javascript est requis pour visualiser cette carte.



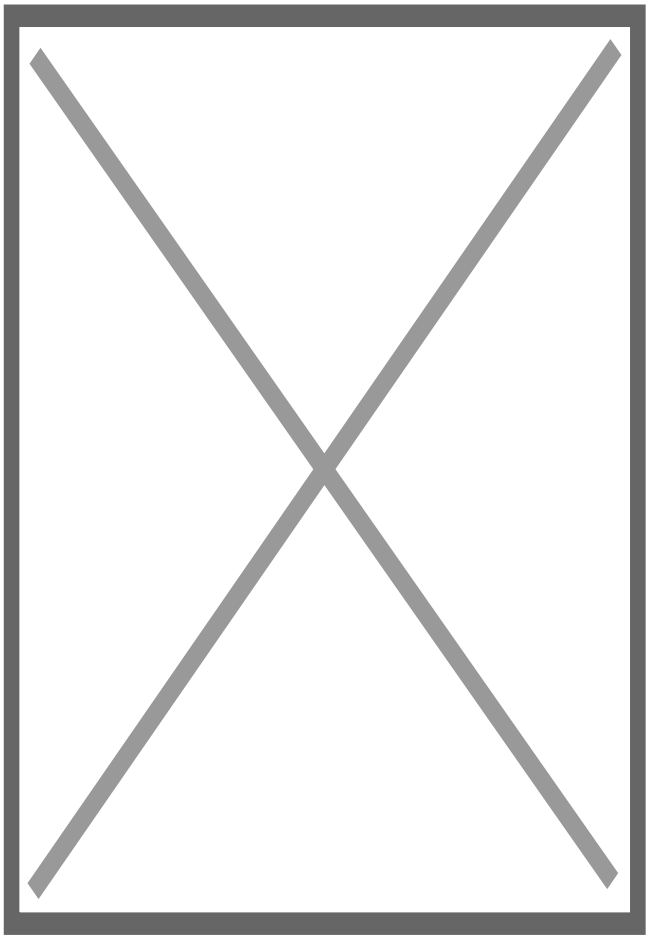
Orsay Bures

Orsay / Bures-sur-Yvette
Bus 4607, 4626
RER B Orsay ville ou Bures-sur-Yvette
Voir
Bibliothèque
Maison des associations



Kremlin-Bicêtre

Kremlin-Bicêtre
Bus 125, 186, 323
Métro 14 Hôpital Bicêtre
Voir
Restaurant CROUS



Sceaux Fontenay

Sceaux
Bus 194, 294, 390, 395
RER B Robinson
Voir
Restaurant CROUS
Résidence étudiante
Bibliothèque

Contact(s)

- **Nathalie Guichard**

Liens

Deviens maître de ton destin avec le DU3R
Orientation post-bac : un Diplôme Universitaire pour se laisser le temps de fai…
Lire la BD de Morgane Valony pour raconter l'aventure DU3R
http://institut-pascal.universite-paris-saclay.fr/formation/diplome-universitaire/du-3r-reagir-reussir-rebondir/du-3r-reagir-rebondir-reussir