Université Paris-Saclay

Partager

Email destinataire :

Vous devez renseigner un email valide

Envoyer

Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement

Le mail de partage a bien été envoyé.

Ajouter au comparateur

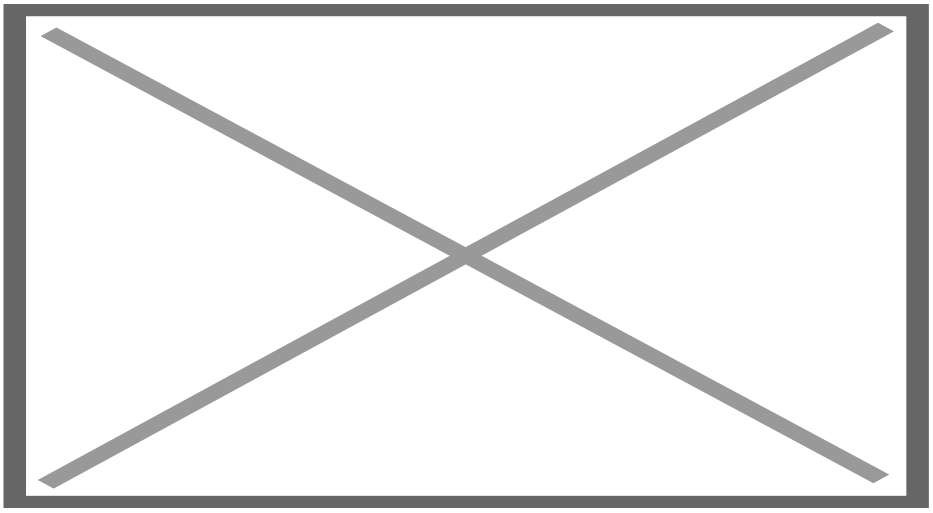
LP3 Métiers de la forme - Responsable d'équipes et de projets

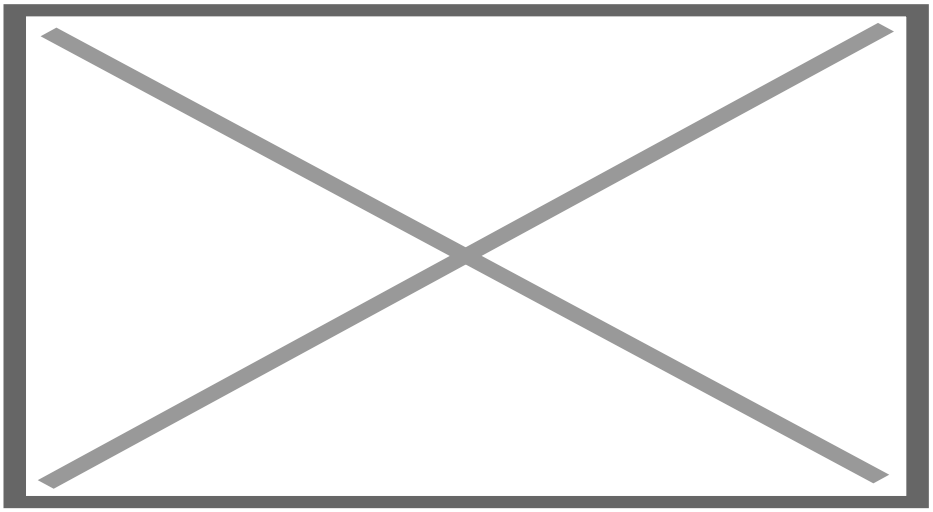
Licence professionnelle
Mention Métiers de la forme
Langue(s) d'enseignement
Français

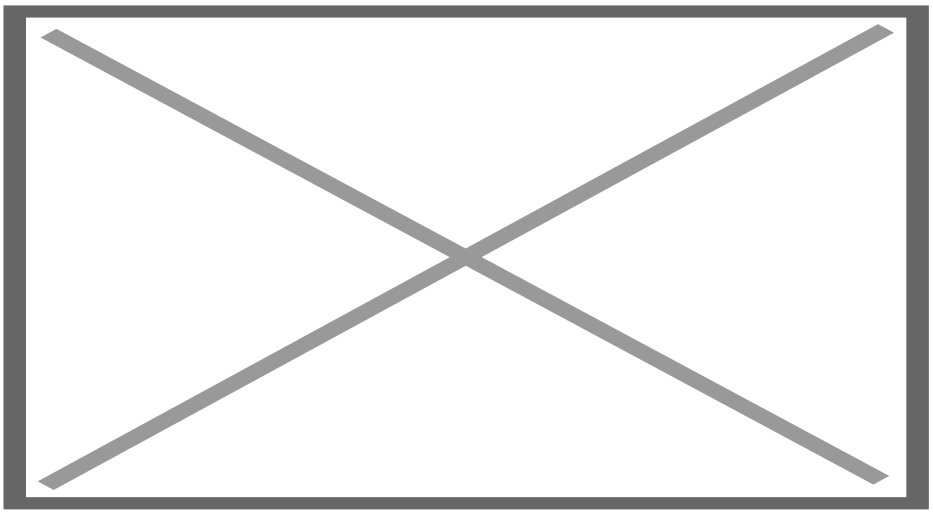
Formation à l'encadrement polyvalent des activités de remise en forme et au management de projets d'entreprises de la forme.

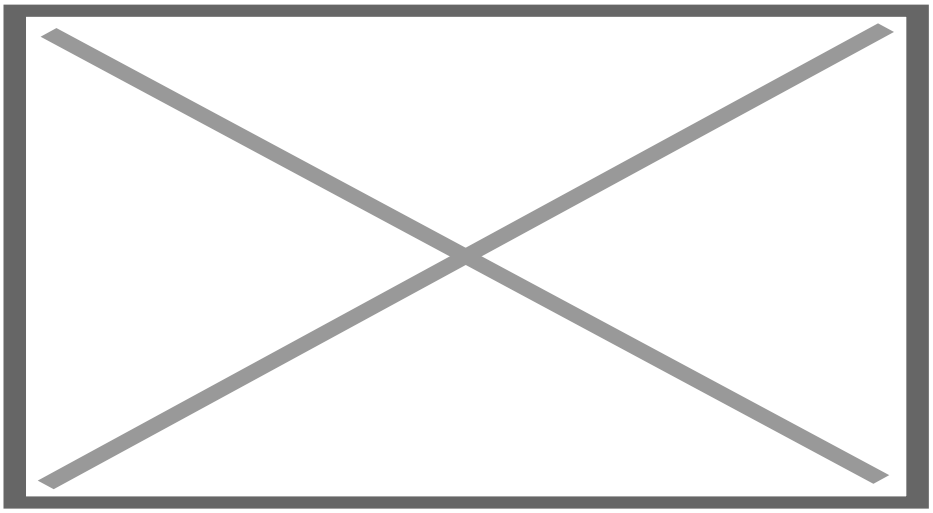
Formation d'un an visant l'habilitation à encadrer les activités de remises en forme contre rémunération au sein de structures de remise en forme ou en auto entreprise. La formation vise à rendre le professionnel capable de gérer une structure et une équipe de collaborateurs au service de projets de développement et d'animation. Elle se déroule soit en apprentissage (alternance 3 jours à l'université / 2 jours en entreprise) soit en formation initiale/continue avec un stage de 3 mois en fin d'année.

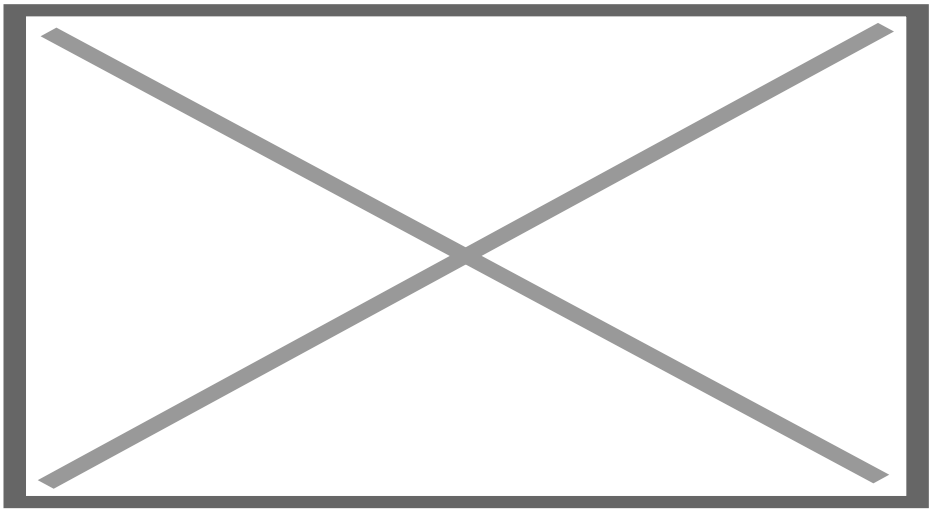
Télécharger la fiche détaillée











Informations

- Présentation
- Admission
- Programme

Présentation

Compétences

Connaître les structures, acteurs, et métiers de la forme et se positionner en professionnel du secteur

Adapter la pratique professionnelle au regard des connaissances scientifiques

Concevoir et encadrer des pratiques de la remise en forme

Concevoir et mener à bien le développement d'une entreprise ou d'un pôle métiers de la forme

Développer ses compétences en milieu professionnel

Objectifs pédagogiques

La Licence Professionnelle Métiers de la forme vise la formation de cadres intermédiaires dans des structures liées aux métiers de la forme et du bien-être afin de concourir à l’amélioration des services aux pratiquants, indispensables à la pérennité et au développement de ces structures. La connaissance par l’étudiant des activités physiques de la forme sur le plan pratique et théorique lui permettra d’intervenir, de rester en contact avec les pratiquants, d’encadrer les techniciens intervenant sur les pratiques physiques, de les constituer en équipe et de participer à la qualité du suivi commercial pour la fidélisation de la clientèle. La formation vise une triple compétence :
• Management de projets et d’équipes pour la mise en œuvre et l’amélioration de services liés à la remise en forme et au bien être pour des publics variés, selon une démarche qualité ;

• Contribution à l’approche marketing (structuration de l’offre, analyse de la demande) et à la commercialisation des services et produits ;
• Conception et animation des programmes de mise en forme en fonction des publics concernés. Débouchés du parcours Le statut de cadre intermédiaire s’entend d’adjoint d’exploitation à responsable d’exploitation (après expérience professionnelle et/ou complément de formation). Les fonctions possibles sont évidemment regroupées sous la dénomination de responsable de projets et d’équipes, souvent associée au terme de manager. Les structures qui recrutent prioritairement les étudiants sortant de cette licence sont les centres de remise en forme (et les sièges des sociétés), les établissements de tourisme et de loisirs, les centres de thalassothérapie et de thermalisme, les SPA et enseignes de balnéothérapie, les sociétés de gestion auprès des collectivités territoriales, les enseignes de la distribution de biens et services sportifs et les syndicats. L’étudiant diplômé de la Licence professionnelle Métiers de la forme est opérationnel dans les secteurs suivants :
• les centres ou entreprises de mise en forme ;
• le service aux particuliers ;
• concepteur et gestionnaire de projets ;
• manager d’équipe ;
• thermalisme ;
• milieu associatif ;
• hôtellerie de loisirs ;
• tourisme sportif ;
• base de loisirs des collectivités territoriales ;
• thalassothérapie ;
• parcs de loisirs, etc. Il peut prétendre aux métiers suivants :
• Agent commercial
• Intervenant en APS
• Concepteur et gestionnaire de projets
• Assistant de direction
• Agent de développement

Débouchés

Professionnels

Assistant de gestion
Chef de projet
Concepteur·rice/Gestionnaire des équipements et des espaces sportifs

Agenda

Début de la formation (date indicative)
06/09/2026
Fin de la formation (date indicative)
13/08/2027
Admission

Capacité d’accueil

Places

50

Public visé et prérequis

L2 STAPS ou expérience significative dans le secteur de la remise en forme ou du management de projets

Pièces justificatives

Obligatoires

Copie diplômes.

Diplômes Baccalauréat + Post-Baccalauréat

Lettre de motivation.

Tous les relevés de notes des années/semestres validés depuis le BAC à la date de la candidature.

Curriculum Vitae.

Facultatives

Document justificatif des candidats exilés ayant un statut de réfugié, protection subsidiaire ou protection temporaire en France ou à l’étranger (facultatif mais recommandé, un seul document à fournir) :
- Carte de séjour mention réfugié du pays du premier asile
- OU récépissé mention réfugié du pays du premier asile
- OU document du Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés reconnaissant le statut de réfugié
- OU récépissé mention réfugié délivré en France
- OU carte de séjour avec mention réfugié délivré en France
- OU document faisant état du statut de bénéficiaire de la protection subsidiaire en France ou à l’étranger.

Programme

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Concevoir et encadrer des pratiques de la remise en forme	10	Semestre 1	0	96							

Charger le détail

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Manager et gérer une entreprise ou un pôle métiers de la forme Charger le détail	5	Semestre 1	0	54	12						
Conduire les choix stratégiques d'une entreprise ou d'un pôle métiers de la forme Charger le détail	5	Semestre 1		104	12						
Connaître les structures, acteurs, et métiers de la forme Charger le détail	5	Semestre 1	9	9	18						

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Consolider en milieu professionnel les compétences acquises Charger le détail	10	Semestre 1	0	0	0						
Gérer un projet en situation professionnelle Charger le détail	10	Semestre 1	8		32						

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Adapter la pratique au regard des connaissances scientifiques Charger le détail	10	Semestre 1	18	86							

Lieu(x) d'enseignement

BURES SUR YVETTE
ORSAY
GIF SUR YVETTE

Contact(s)

- **Bruno Robillard**
-

Nolwen PODEUR

http://institut-pascal.universite-paris-saclay.fr/formation/licence-professionnelle/metiers-de-la-forme/lp3-metiers-de-la-forme-responsable-dequipes-et-de-projets