

Université Paris-Saclay

Share



Email destinataire :

Vous devez renseigner un email valide

Envoyer

Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement

Le mail de partage a bien été envoyé.

Add to Compare

L3 STAPS : Entraînement Sportif

Licence (Undergraduate programme)

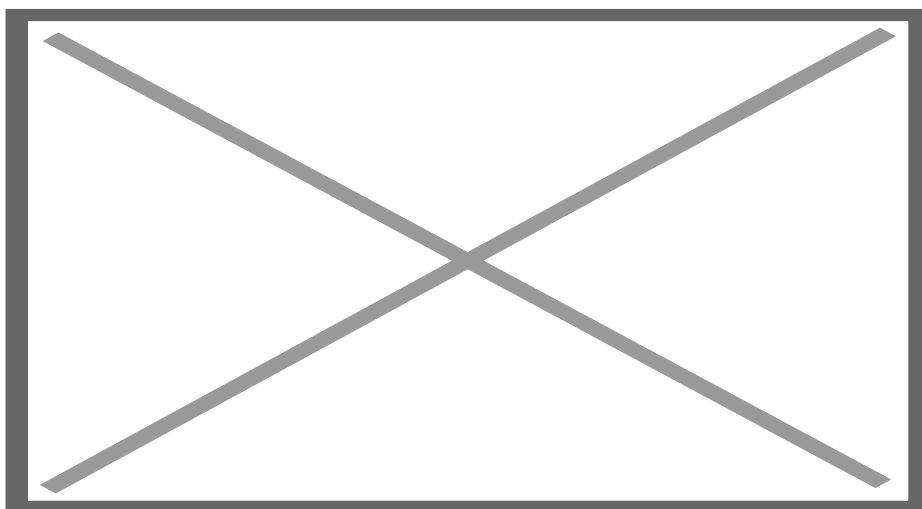
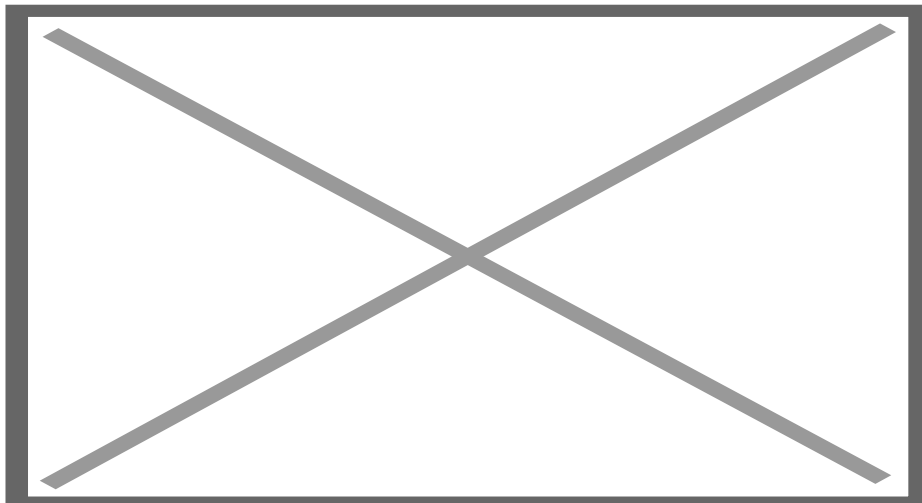
Specialisation STAPS-Entraînement sportif

Language(s) of instruction

French

[Télécharger la fiche détaillée](#)

[Apply Now](#)





Information

- [Overview](#)
- [Application requirements](#)
- [Schedule](#)

Présentation

Débouchés

Further Study Opportunities

Students in this track can turn to research at the end of the 2nd year Master's.

Admission

Capacity

Available Places

90

Période(s) de candidature

E-candidat Platform

From 13/05/2026 to 16/06/2026

Programme

Subjects	ECTS	Semester	Lecture	directed study	practical class	Lecture/directed study	Lecture/practical class	directed study/practical class
UE 1-2 Enjeux scientifiques et méthodologiques de l'entrainement sportif 2	4	Semestre 1	17.5	17.5				
Charger le détail								
U2 1-1 Déterminants scientifiques de la performance sportive	8	Semestre 1	37.5	29.5	8			
Charger le détail								
Enjeux scientifiques et méthodologiques de l'entrainement sportif 3	6	Semestre 2	7.5	37.5				

Subjects	ECTS	Semester	Lecture	directed study	practical class	Lecture/directed study	Lecture/practical class	directed study/practical class
----------	------	----------	---------	----------------	-----------------	------------------------	-------------------------	--------------------------------

■

[Charger le détail](#)

Subjects	ECTS	Semester	Lecture	directed study	practical class	Lecture/directed study	Lecture/practical class	directed study/practical class
----------	------	----------	---------	----------------	-----------------	------------------------	-------------------------	--------------------------------

[UE 2-4](#)
[Préparation](#)
[physique et](#)
[développement](#)
[musculaire:](#)
[stratégies de](#)
[développement](#)
[et contraintes](#)
[de sécurité 2](#)

■

[Charger le détail](#)

UE 2-2 Préparation physique et développement musculaire: stratégies de développement et contraintes de sécurité 1	7	Semestre 1	23	10	37			
---	---	------------	----	----	----	--	--	--

■

[Charger le détail](#)

UE 2-1 Spécialité sportive: Le spécialiste 1	8	Semestre 1		44				
---	---	------------	--	----	--	--	--	--

■

[Charger le détail](#)

UE 2-3 Spécialité sportive: Le spécialiste 2	8	Semestre 2		44				
---	---	------------	--	----	--	--	--	--

■

[Charger le détail](#)

Subjects	ECTS	Semester	Lecture	directed study	practical class	Lecture/directed study	Lecture/practical class	directed study/practical class
----------	------	----------	---------	----------------	-----------------	------------------------	-------------------------	--------------------------------

UE 3-2

Conception et
pratique
d'intervention
: Institutions,
Outils et
Méthodes 4



[Charger le détail](#)

PPEI

3

Semestre
1



[Charger le détail](#)

UE 3-1

Conception et
pratique
d'intervention:
Institutions,
Outils et
Méthodes 3



[Charger le détail](#)

3

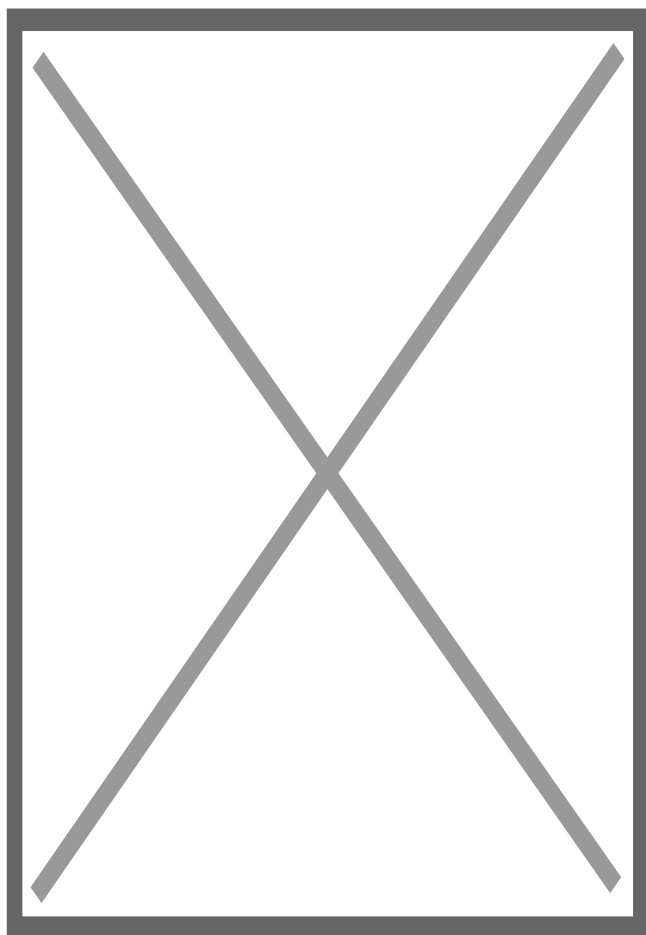
Semestre
1

20

7.5

Training campus

Javascript est requis pour visualiser cette carte.



Orsay Bures

Orsay / Bures-sur-Yvette

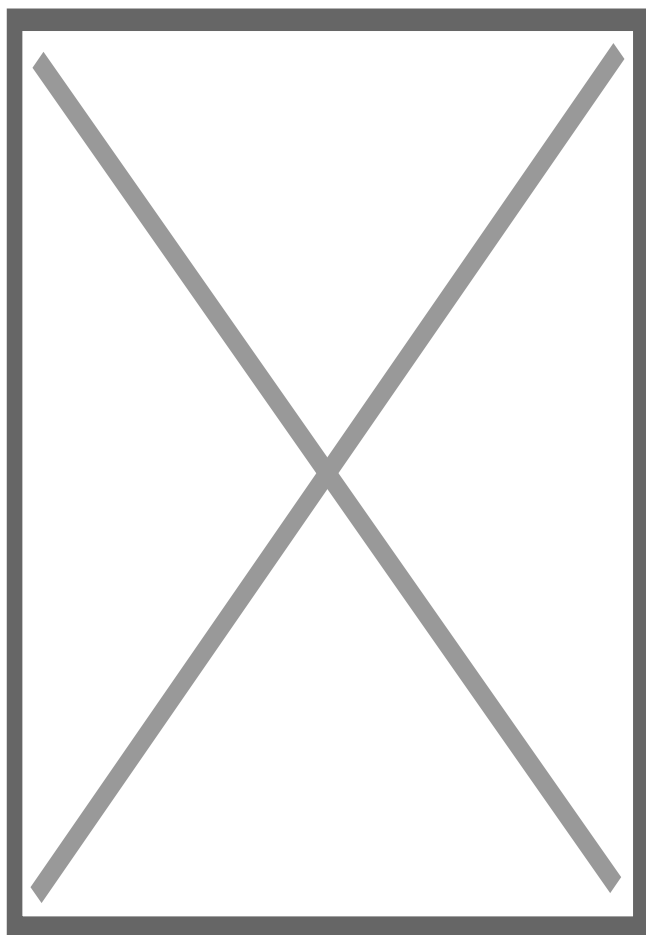
Bus 4607, 4626

RER B Orsay ville ou Bures-sur-Yvette

[Voir](#)

Library

Community center



Saclay Moulon

Saclay / Gif-sur-Yvette / Orsay

Bus 4606 / 4609 / 4611 / 5154

RER B Le guichet

[Voir](#)

Student restaurant (CROUS)

Library

Sports facilities

Student residence

Contact

-

Licence 3

Gestionnaire pédagogique

<http://institut-pascal.universite-paris-saclay.fr/formation/licence/staps-entrainement-sportif/l3-staps-entrainement-sportif>